

6 Elementen

Fysiek



Emotioneel



Mentaal



Gedragsverandering



Sociaal



Bewustzijn



3. Kaderen & Doen

4. Duurzame ontwikkeling & Nazorg

1. Energieniveau & Zelfkennis

2. Inzicht & Verdiepen

"We halen de angel uit je probleem."

"We bieden je een veilige en vertrouwde omgeving."

"We gaan voor verbinding met jou."

"We bouwen aan jouw persoonlijke survivalkit en geven je tastbare tools om mee te werken."

> "Samen doorlopen we alle vier de coachingfases."

De weg van de transformatie.

Stap voor stap naar zelfkennis.

